



OŚR

REGULAMIN

9.LUBAWSKA DYCHA

Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Łąkowa 8, 14-260 Lubawa

Institucje wspierające:

Urząd Miasta Lubawa, ul. Rzepnikowskiego 9A, 14-260 Lubawa

Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Lubawa”

Amatorski Klub Biegowy „Lubawa Kocha Biegać”

Patronat honorowy:

Pan Maciej Radtke - Burmistrz Miasta Lubawa

I. Cel

popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako zdrowego stylu życia,
upowszechnianie przebywania na świeżym powietrzu,
zdrowa rywalizacja sportowa jako sposób na wychowanie dzieci i młodzieży,
promocja sportu i rekreacji w Lubawie, i
aktywizacja sportowa najmłodszych i ich rodziców.

II. Termin i trasa

9. LUBAWSKA DYCHA – **bieg główny** na dystansie 10 km odbędzie się dnia 18 sierpnia 2019r. (niedziela).

Bieg w całości prowadzony będzie po nawierzchni utwardzonej, w przeważającej większości asfaltowej, kilkaset metrów po nawierzchni betonowej i tartanowej.

Start do biegu głównego na Stadionie Łazienkowskim przy ul. Łąkowej 8 o godzinie 13:30.

Trasa w dniu biegu będzie posiadała atest PZLA.

MARSZ NORDIC WALKING – marsz na dystansie 5,9km (jedna pętla biegu głównego), wystartuje 5 minut po starcie biegu głównego.

III. Uczestnictwo

Bieg główny

W Lubawskiej Dysze mogą wziąć udział osoby, które urodziły się przed 18 sierpnia 2003r.; osoby niepełnoletnie tylko po złożeniu w Biurze Zawodów w Ośrodku Sportu i Rekreacji przy ul. Łąkowej 8 pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów (wzór zgody do pobrania na stronie www.lubawskadycha.lubawa.pl).

Zgłoszeń można dokonywać poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie biegu www.lubawskadycha.lubawa.pl. Po dokonaniu zgłoszenia należy wybrać rozmiar koszulki oraz zaznaczyć dodatkowe klasyfikacje. Zapisy internetowe zostaną zamknięte w czwartek

15.08.2019r.

W dniu zawodów istniała będzie możliwość zapisania się w Biurze Zawodów. Osoby zarejestrowane w dniu zawodów otrzymają losowo wybrany rozmiar koszulki.

Za udział w biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości 30,00 zł od osoby – płatna gotówką w dniu zawodów lub wcześniej w Recepcji Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubawie. Osobom urodzonym w latach 1959 – 1950 przysługuje zniżka w opłacie wpisowej w wysokości 50%. Osoby urodzone w roku 1949 lub wcześniej wnoszą opłatę startową w wysokości 1,00 zł.

Uczestnicy koszt dojazdu na bieg i noclegu pokrywają ze środków własnych.

Uczestnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w rywalizacji sportowej oraz formularza zgłoszeniowego.

Pakiety startowe wydawane będą w Biurze Zawodów w dniu zawodów w godzinach od 9.30 do 12.30.

W ramach pakietu startowego każdy uczestnik biegu głównego otrzyma: indywidualny numer startowy z chipem i 4 agrafkami, napój izotoniczny, batonik musli, koszulkę techniczną, pamiątkowy medal.

Uczestników obowiązuje strój sportowy.

Ubezpieczenie NNW we własnym zakresie.

Uczestnicy zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przodzie stroju sportowego.

Na trasie biegu ustawiony zostanie kontrolny punkt pomiaru czasu.

Przed biegiem głównym przewidziana jest rozgrzewka przy muzyce.

Marsz Nordic Walking

W Marszu Nordic Walking mogą wziąć udział wszyscy chętni na zasadach obowiązujących w biegu głównym.

Udział w Marszu jest płatny i wynosi 30,00 zł - płatne gotówką w dniu zawodów lub wcześniej w Recepcji Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubawie. Osobom urodzonym w latach 1959 – 1950 przysługuje zniżka w opłacie wpisowej w wysokości 50%. Osoby urodzone w roku 1949 lub wcześniej wnoszą opłatę startową w wysokości 1 zł.

Uczestników Marszu obowiązuja zasady rejestracji uczestników biegu głównego.

Uczestnicy Marszu posługują się własnymi kijami, które muszą być sprawne technicznie i nie mogą stanowić zagrożenia dla innych uczestników imprezy.

W ramach pakietu startowego każdy uczestnik Marszu otrzyma: indywidualny numer startowy z chipem i 4 agrafkami, napój izotoniczny, batonik musli, koszulkę techniczną, pamiątkowy medal.

Uczestników obowiązuje strój sportowy.

Ubezpieczenie NNW we własnym zakresie.

Uczestnicy zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przodzie stroju sportowego.

IV. Klasyfikacja

Bieg główny

Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet – miejsca I-III statuetki i nagrody finansowe (I miejsce 500,00 zł, II miejsce 300,00 zł, III miejsce 200,00 zł),

Klasyfikacja wiekowa – miejsca I-III statuetki,

mężczyźni:

M 16 – 16-19 lat,

M 20 – 20-29 lat,

M 30 – 30-39 lat,

M 40 – 40-49 lat,
M 50 – 50- i więcej,

kobiety:

K 16 – 16-19 lat,
K 20 – 20-29 lat,
K 30 - 30-39 lat,
K 40 – 40-49 lat,
K 50 – 50- i więcej,

Nagradzani w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

Klasyfikacja Najszybszy Lubawianin i Najszybsza Lubawianka – miejsca I-III statuetki i nagrody finansowe (I miejsce 150,00 zł, II miejsce 100,00 zł, III miejsce 50,00 zł). O przynależności zawodnika do tej kategorii decyduje posługiwanie się ważnym dowodem osobistym wydanym przez Burmistrza Miasta Lubawa lub Wójta Gminy Lubawa.

Klasyfikacja drużynowa – miejsca I-III statuetka. W ramach drużyny klasyfikowanych jest 4 najlepszych zawodników danego zespołu – mogą być drużyny mieszane. Warunkiem jest wcześniejsze zgłoszenie jednobrzmiącej nazwy reprezentowanej drużyny w trakcie procesu rejestracji uczestników. W klasyfikacji drużynowej udział mogą wziąć drużyny reprezentujące firmy, instytucje, kluby sportowe, służby mundurowe, a także biegaczy startujących pod jedną nazwą.

Klasyfikacja rodzinna – miejsca I-III statuetka. Do tej kategorii zalicza się małżeństwa lub osoby spokrewnione w linii prostej np. rodzeństwo, rodzice – dzieci. Fakt ten należy zaznaczyć podczas dokonywania zgłoszenia. Klasyfikacja ta będzie prowadzona na podstawie dwóch najlepszych czasów danej rodziny.

Klasyfikacja ostatni zawodnik – statuetka.

Klasyfikacja najstarszy zawodnik – statuetka.

Klasyfikacja setny zawodnik – statuetka i nagroda finansowa w kwocie 100,00 zł.

Po biegu nastąpi udekorowanie zwycięzców oraz losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników Biegu i Marszu.

Marsz Nordic Walking

Klasyfikacja generalna – miejsca I-III statuetki i nagrody rzeczowe,

V. Bezpieczeństwo

Trasa w momencie rozgrywania zawodów zostanie wyłączona z ruchu pojazdów.

Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będą policjanci, strażacy oraz służby porządkowe.

Na mecie zabezpieczona będzie opieka medyczna.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz stosowania się do poleceń służb zabezpieczających trasę.

Zawodnik wypełniając formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu/marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu/marszu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

VI. Świadczenia

Na trasie przewidziane są 3 punkty nawadniania.

W związku z faktem, że zapisy możliwe są również w dniu zawodów, w przypadku zgłoszenia się liczby uczestników przewyższającej rezerwę zabezpieczonych medali, pamiątkowe medale zostaną wysłane na adres uczestnika na koszt organizatora.

Zaplecze szatniowo-sanitarne zlokalizowane będzie na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubawie przy ul. Łąkowej 8.

Depozyt rzeczy uczestników zlokalizowany będzie w recepcji OSiR.

Parkingi: przy ul. 19 Stycznia - parking Banku Spółdzielczego, przy ul. Rzepnikowskiego obok Urzędu Miasta, przy ul. Kupnera obok kościoła św. Jana.

Wszyscy, którzy ukończą bieg główny oraz Marsz Nordic Walking otrzymają pakiet regeneracyjny – wodę i suplement regeneracyjny.

Pomiar czasu dokonany zostanie elektronicznie.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu i marszu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania zdjęć wykonanych podczas imprezy.

W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Informacja:

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE informuję, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubawie, z siedzibą w Lubawie, ul. Łąkowa 8, 14-260 Lubawa.

Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – iod@rodo-iodo.pl.

Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i udziału zawodników w 9. Lubawskiej Dysze, 18.08.2019r.

Odbiorcą Pani/Pana danych osobowych będzie DOMTEL-SPORT ul. Aluchny-Emelianow 23, Słupsk.

Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z obowiązujących przepisów prawa (przepisy o archiwizacji); w przypadku danych osobowych pozyskanych na podstawie zgody, dane te będą przechowywane przez okres wskazany w zgodzie.

Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, w przypadku danych pozyskanych w wyniku zgody - prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzoru (Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, dawniej GIODO) ustanowionego na podstawie odpowiednich przepisów prawa, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pani/Pana narusza przepisy z zakresu ochrony danych osobowych.

Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne. Konsekwencją niepodania danych jest uniemożliwienie wzięcia udziału w 9. Lubawskiej Dysze.

Administrator danych nie zamierza przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.